



## dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau  
de recherche en santé des populations du Québec

**Mardi 26 février 2019, de 12 h à 13 h (HNE)**

### **Activité physique et cancer : des bienfaits pour la santé mentale? L'exemple du projet Kiné-Onco au CHUM**

**Conférencières : Isabelle Doré, Ph.D.**

Chercheuse postdoctorale, Faculty of Kinesiology and Physical  
Education, University of Toronto et Centre de recherche du CHUM

**Lise Gauvin, Ph.D., FCAHS**

Professeure et vice-doyenne à la recherche, École de santé publique  
de l'Université de Montréal, chercheuse et directrice adjointe  
scientifique - santé des populations et responsable du Carrefour de  
l'innovation et de l'évaluation en santé, Centre de recherche du CHUM

Pratiquer une activité physique avant, pendant et après les traitements pour le cancer a de nombreux bienfaits sur la santé physique et mentale. Des organismes nationaux (ex.: Cancer Care Ontario) et internationaux (ex.: American College of Sport Medicine) recommandent depuis 2010 aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer de pratiquer régulièrement l'activité physique et d'éviter la sédentarité. Par ailleurs, bien qu'il existe un consensus scientifique quant aux bienfaits de l'activité physique pour la santé physique et mentale des patients et survivants du cancer, les composantes facilitantes et les barrières à l'implantation de programmes d'exercice en milieux cliniques et communautaires pour les patients et survivants du cancer demeurent peu documentées.

À partir des plus récentes données probantes et des données du projet Kiné-Onco, un aperçu des bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale et physique sera présenté ainsi que des exemples de programmes d'exercices en milieu hospitalier et dans la communauté au Canada et ailleurs dans le monde. Les éléments favorables à l'implantation de ces programmes seront également discutés.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

[https://zoom.us/webinar/register/2915453176426/WN\\_M8HTpcUARJK8Gh0e1fc8jQ](https://zoom.us/webinar/register/2915453176426/WN_M8HTpcUARJK8Gh0e1fc8jQ)

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Denise Koubanioudakis par courriel à [denise.koubanioudakis@umontreal.ca](mailto:denise.koubanioudakis@umontreal.ca) ou par téléphone au 514-343-6111, poste 37125.