



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec

Axe Santé mentale des  
populations

## dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau  
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 27 novembre 2019, de 12 h à 13 h (HNE)

### La thérapie cognitive-comportementale transdiagnostique de groupe pour les troubles anxieux

**Conférenciers :** **Pasquale Roberge, Ph.D.**

Psychologue; Professeure agrégée, Département de médecine de famille  
et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke; Chercheuse, Centre  
de recherche du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CRCHUS)

**Martin D. Provencher, Ph.D.**

Psychologue; Professeur titulaire, École de psychologie, Université Laval

La thérapie cognitive-comportementale (TCC) est le traitement psychologique dont l'efficacité est la mieux établie, mais elle demeure difficilement accessible. Un courant prometteur de TCC est la TCC transdiagnostique de groupe (TCC-T), une approche orientée vers les processus cognitifs et comportementaux communs aux différents troubles, et aux stratégies d'intervention communes des protocoles spécifiques de TCC.

Des méta-analyses soutiennent l'efficacité de la TCC-T et rapportent un changement cliniquement significatif, une diminution des symptômes dépressifs, une amélioration du fonctionnement et le maintien des effets thérapeutiques. La TCC-T a plusieurs avantages pour l'organisation des services : 1) plus efficace pour la mise à l'échelle populationnelle puisqu'elle nécessite de se former à un seul protocole, 2) adaptée à la comorbidité par un traitement concomitant plutôt que séquentiel, 3) cohérente avec une conceptualisation unifiée des troubles émotionnels.

Afin d'évaluer l'efficacité et le rapport coûts/efficacité en contexte réel, les conférenciers ont réalisé un essai contrôlé randomisé (ECR) pragmatique comprenant 231 participants répartis dans trois régions. Dans le cadre de ce webinaire, Pasquale Roberge dressera le portrait des troubles anxieux au Québec, présentera la méthodologie de cet ECR et des résultats préliminaires. Martin D. Provencher, présentera les fondements de la TCC-T et les facteurs pouvant avoir une influence sur les résultats cliniques, comme l'intégrité thérapeutique et l'adhésion des patients à la TCC-T.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

[https://zoom.us/webinar/register/4315677020745/WN\\_CNkXiVswRjyQwTI-9UeZQg](https://zoom.us/webinar/register/4315677020745/WN_CNkXiVswRjyQwTI-9UeZQg)

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Denise Koubanioudakis par courriel à [denise.koubanioudakis@umontreal.ca](mailto:denise.koubanioudakis@umontreal.ca) ou par téléphone au 514-343-6111, poste 37125.