



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec

Axe Santé mentale des  
populations

## dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau  
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 2 décembre 2020, de 12 h à 13 h (HNE)

### **Accompagner les jeunes dans leurs besoins émotionnels et relationnels en contexte de pandémie**

**Conférenciers :** **Jasmin Roy**, Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais

**Julie Lane, Ph. D.**, Université de Sherbrooke; Centre RBC  
d'expertise universitaire en santé mentale

Plus de 30 spécialistes, chercheurs universitaires et organismes se sont alliés, sous la supervision de la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais et en collaboration avec le Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (CQJDC), pour créer une boîte à outils visant à prévenir les effets négatifs de la pandémie sur la santé mentale des jeunes. Elle regroupe plusieurs stratégies d'intervention positives pour épauler les parents et le personnel scolaire dans l'accompagnement des jeunes qui doivent s'adapter aux mesures mises en place par la santé publique.

Dans le but de favoriser la résilience des jeunes, ces outils abordent, entre autres, les thèmes de la gestion des émotions, de l'anxiété, du stress, de la motivation et des troubles du sommeil. Cette boîte évolutive sera modifiée et adaptée au fil du temps, selon les besoins soulevés par les parents et les intervenants scolaires.

Lors de ce webinaire, Jasmin Roy, président de la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais présentera la boîte à outils et discutera de ses objectifs, de son développement et de son utilisation. Il sera accompagné de Julie Lane, Ph. D. professeure spécialisée en transfert des connaissances et implantation de programmes probants au Département d'études sur l'adaptation scolaire et sociale de la Faculté d'éducation de l'Université de Sherbrooke.

La boîte à outils présentée sous forme de fascicules, de dessins et de vidéo est accessible gratuitement sur le site Internet de la Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/9016038376389/WN\\_27r14VSzQBu4DNqVHu-Kuw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/9016038376389/WN_27r14VSzQBu4DNqVHu-Kuw)

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Mamadou Lo par courriel à [mamadou.lo.2@umontreal.ca](mailto:mamadou.lo.2@umontreal.ca).