



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec

Axe Santé mentale des  
populations

## dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau  
de recherche en santé des populations du Québec

Mardi 19 janvier 2021, de 12 h à 13 h (HNE)

### **Le programme de prévention des troubles anxieux HORS-PISTE : développer des moyens concrets pour faire face aux défis de l'adolescence**

**Conférencières :** **Julie Lane, Ph. D.**, directrice du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale et professeure à l'Université de Sherbrooke

**Danyka Therriault, Ph. D.**, coordonnatrice scientifique du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

Le développement des compétences psychosociales au cours du parcours scolaire est identifié, depuis de nombreuses années, comme une avenue prometteuse en promotion et en prévention des problèmes de santé mentale. La prévalence des troubles anxieux chez les jeunes est préoccupante et invite à intervenir précocement.

Le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale a élaboré le programme HORS-PISTE, basé sur le développement des compétences psychosociales, afin d'agir sur ce plan auprès des élèves du secondaire. Ce programme a été coconstruit par plus d'une centaine d'acteurs. Il comporte un volet de prévention universelle et un volet d'intervention précoce pour favoriser un continuum d'intervention, et implique une collaboration étroite entre les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux et ceux du milieu de l'éducation.

Lors de ce webinaire, nos conférencières présenteront ce programme novateur en abordant d'abord sa pertinence, puis en exposant comment ce programme a été développé. Les composantes du programme et ses effets seront ensuite présentés. Enfin, les travaux en cours pour le développement du programme HORS-PISTE au primaire et au post-secondaire seront abordés.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/8716055736910/WN\\_SBO9mw0CTj66UBP35Zizlw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/8716055736910/WN_SBO9mw0CTj66UBP35Zizlw)

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Mamadou Lo par courriel à [mamadou.lo.2@umontreal.ca](mailto:mamadou.lo.2@umontreal.ca).