



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche
en santé des populations
du Québec

Axe Santé mentale des
populations

dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 24 février 2021, de 12 h à 13h 15 (HNE)

Des interventions numériques pour la prise en charge des problèmes de santé mentale chez les personnes atteintes de troubles chroniques

Conférenciers : **Marie-Pierre Gagnon, Ph. D.**, professeure titulaire, Faculté des sciences infirmières, Université Laval
Matthew Menear, Ph. D., professeur associé, Département de médecine familiale et médecine d'urgence, Université Laval
Stéphane Vial, Ph. D., H.D.R., professeur à l'École de design, Université du Québec à Montréal (UQAM)

Les personnes vivant avec une condition chronique présentent un risque accru de développer des comorbidités en santé mentale. Plusieurs interventions utilisant les technologies numériques ont été évaluées pour la gestion de la dépression ou de l'anxiété, mais la pertinence de ces interventions pour les personnes vivant avec des maladies chroniques reste à définir. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, l'utilisation des interventions numériques pour faciliter l'accès aux services de santé mentale fait l'objet d'un intérêt accru.

Tout d'abord, une synthèse rapide des connaissances a été réalisée pour répondre aux besoins des décideurs et des cliniciens concernant la possibilité d'utiliser les technologies numériques afin de détecter, prévenir et prendre en charge les problèmes de santé mentale chez les personnes atteintes de maladies chroniques. Les résultats démontrent que les interventions numériques sont efficaces pour la prévention et la gestion des problèmes de santé mentale concomitants chez les personnes vivant avec une maladie chronique. L'efficacité de ces interventions varie selon les caractéristiques particulières des groupes visés, les types d'intervention et les modalités de prestation.

Ensuite, la question de l'applicabilité de ces données de recherche en contexte réel ainsi que les enjeux liés à l'implantation des interventions numériques en santé mentale et à leur pérennisation seront discutés. Enfin, le projet Mentallys, qui vise le développement d'un service numérique responsable pour améliorer l'accès aux soins et à la relation clinique en santé mentale pour les troubles anxieux et dépressifs, sera présenté.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_YorCzqIFRvCod6TKGuP9sA

Pour toute question, vous pouvez écrire à ris.coordination@gmail.com.