



dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 19 mai 2021, de 11h30 à 13 h (HNE)

Stress et résilience associés aux sorties de placard et aux affirmations de genre chez les jeunes LGBTQ+

Conférenciers : **Robert-Paul Juster**, Département de psychiatrie et d'addictologie, Université de Montréal

Isabelle Chollet, Le Refuge, France

Animation : **Annie Vaillancourt**, Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles

Aude Vilatte, Université du Québec en Outaouais

Le stress associé à la stigmatisation force parfois les jeunes de la diversité sexuelle et de genre à élaborer des stratégies d'adaptation rendant plus efficace leur gestion de ce stress au quotidien, puis à court, moyen et long terme. Dans ce webinaire, les conférenciers démontreront le rôle positif que jouent l'acceptation de soi et la communication sur la santé et le bien-être des jeunes LGBTQ+ (lesbiennes, gais, bisexuels, trans, en questionnement, etc.). Ils souligneront aussi l'importance d'aborder ce sujet dans les débats politiques en cours. Le fait de révéler son orientation sexuelle ou d'affirmer son identité de genre peut être bénéfique pour la santé mentale et physique lorsque les politiques sociales sont inclusives et facilitent le processus de divulgation.

L'approche créative pour créer une alliance thérapeutique avec les jeunes LGBTQ+ sera aussi abordée avec l'exemple de la Fondation Le Refuge, en France, qui accueille les jeunes expulsés de leur domicile familial en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. L'utilisation des médias créatifs permet l'ouverture du champ des possibles et facilite l'expression de l'indicible. Qu'est-ce que ces jeunes ont à dire sur leur vécu et comment les aider à devenir résilients après de premiers coming out ou premières affirmations de genre aussi difficiles ?

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

https://us02web.zoom.us/webinar/register/6316136819071/WN_tHIJfNQwS3mlsVHunDqf1A

Pour toute question, vous pouvez écrire à santementale.rspq@gmail.com.