



Interventions numériques pour la prise en charge des problèmes de santé mentale chez les personnes atteintes de maladies chroniques

Matthew Menear, PhD
Chercheur, VITAM Centre de recherche en santé durable



Midi-Webinaire TIC-Santé mentale
24 février 2021



Pistes de réflexion

- Les technologies en appui à la **prévention** et la **détection** des problèmes de santé mentale
- La nature **dyadique** des interventions numériques et la nature des soins pour les troubles mentaux
- Les enjeux d'**implantation** et de mise à l'échelle
- L'**accompagnement** des utilisateurs des technologies : qui peut le faire?



La prévention et l'intervention précoce

- Haute prévalence des troubles mentaux dans la population et particulièrement chez les personnes atteintes de maladies chroniques physiques
- Délais entre l'apparition des symptômes, la détection et le traitement des troubles mentaux
- Une proportion élevée des individus ne cherchent pas de l'aide pour leur problème de santé mentale
- La détection des troubles mentaux chez les personnes atteintes de maladies chroniques physiques est parfois difficile



La nature dyadique des interventions

- Une proportion élevée d'interventions numériques sont conçues pour un seul utilisateur ou un utilisateur en lien avec un autre intervenant
- Les modèles de soins les plus efficaces pour les troubles mentaux (surtout chez les personnes vivant avec des maladies chroniques physiques comorbides) sont axés sur des pratiques collaboratives et interprofessionnelles

Les enjeux d'implantation

- Perceptions des professionnels de certaines technologies (ex : téléconsultations)
- Manque de formation des professionnels en utilisation des technologies
- Adoption limitée ou sous-exploitation de certaines technologies par les équipes de première ligne
- Enjeux de l'offre et de la demande

L'accompagnement aux soins

- L'émergence des auto-traitements « guidés » avec un accompagnement d'un intervenant
- Est-ce que l'intervenant doit être un professionnel de la santé?
- Dynamiques de pouvoir et jeux politiques
- Enjeux d'accès aux soins

Merci!

matthew.menear.1@ulaval.ca