



# Abrégés de recherche

## Les approches intersectorielles : une voie à suivre pour atténuer les impacts psychosociaux et sanitaires des catastrophes et des risques systémiques

### Résumé

Les catastrophes et risques climatiques ont des impacts sur la santé et le bien-être des individus et des communautés. Les pratiques visant à réduire ces impacts doivent évoluer du mode réactif actuel vers des actions préventives et proactives concertées. Pour ce faire, il importe d'abord de mieux connaître et documenter les impacts psychosociaux et communautaires des catastrophes. Se basant sur des études de cas et sur les leçons tirées des grandes inondations du Québec, et s'inspirant de l'exemple du Réseau Inondations InterSectoriel du Québec (RIISQ), des stratégies sont proposées pour mieux cibler les réponses aux catastrophes et favoriser la résilience des populations.

### AUTEURE PRINCIPALE

Anne-Sophie Gousse-Lessard, Ph. D.

[gousse-lessard.anne-sophie@uqam.ca](mailto:gousse-lessard.anne-sophie@uqam.ca)

<https://professeurs.uqam.ca/professeur/gousse-lessard.anne-sophie/>

### INTRODUCTION

Dans la dernière décennie, les catastrophes d'origine météorologique et climatique se sont multipliées dans le contexte des changements climatiques (CC), avec des conséquences délétères sur la santé humaine et le bien-être collectif.

Si la recherche documente abondamment les impacts et risques des CC sur l'environnement et la santé physique, les impacts psychosociaux demeurent peu étudiés et rarement intégrés aux initiatives de préparation et de réponse aux catastrophes naturelles, incluant la phase de rétablissement et de reconstruction.

Les modèles socioécologiques des déterminants de la santé peuvent nous aider à mieux comprendre ce type d'impacts et guider nos interventions. De plus, la mise en œuvre de collaborations intersectorielles impliquant des chercheur.euse.s et des intervenant.e.s issu.e.s de diverses disciplines et milieux est une avenue prometteuse, voire essentielle, pour appréhender la complexité des défis associés aux risques systémiques. De telles approches favorisent la combinaison et le décloisonnement des savoirs, ainsi que le développement d'une compréhension communes des phénomènes. Elles sont ainsi à l'origine de démarches innovantes et intégrées au profit des communautés, des intervenant.e.s en santé et santé mentale, et des gouvernements. Cet article souligne la capacité des approches intersectorielles à réduire les impacts psychosociaux des catastrophes naturelles.

### IMPACTS ET CONSÉQUENCES DES RISQUES SYSTÉMIQUES

Selon le Rapport d'évaluation mondiale publié par le Bureau des Nations Unies pour la réduction des risques de catastrophes (UNDRR, 2019), « *un risque systémique apparaît lorsque des éléments substantiels d'un système contribuent à ce que l'ensemble du système ait un certain profil ou niveau de risque* ». Dans le cas des CC, les risques sont passablement élevés, complexes et interconnectés. Non seulement les CC affectent-ils directement et indirectement les populations et les sociétés, ils ont un effet majeur sur la capacité à faire face, rebondir ou se rétablir (résilience), selon le contexte social, les facteurs sanitaires ou les conditions économiques et sociales. Ces conséquences sont le résultat d'interactions dynamiques entre les aléas météorologiques et les extrêmes climatiques, et les facteurs locaux préexistants de vulnérabilité et d'exposition à ces aléas, lesquels affectent et affecteront notablement les caractéristiques socioéconomiques, technologiques et démographiques des sociétés. Ainsi que la crise issue de la pandémie de COVID-19 l'a clairement démontré, ces interdépendances sont profondément ancrées dans nos systèmes et secteurs d'activité, et peuvent être des sources de

vulnérabilité majeures si elles ne sont pas adéquatement gérées ou anticipées.

Dans ce contexte multirisque, les modèles socioécologiques des déterminants de la santé peuvent nous aider à mieux comprendre les impacts des CC sur la santé psychologique. Ainsi, les contextes individuels, interpersonnels, organisationnels, communautaires et sociétaux – comme la préexistence de maladie mentale ou physique, une capacité d'adaptation faible, un réseau social insuffisant, la densité de la population ou l'aménagement du territoire – rendent les individus et collectivités plus susceptibles de subir ou non les impacts négatifs de ces aléas. Il en va de même pour la santé mentale. Les impacts des CC sur le bien-être psychologique résultent donc directement de l'exposition aux événements climatiques, et indirectement de facteurs contextuels, environnementaux, économiques et sociaux. Ces facteurs peuvent inclure : les diagnostics cliniques (p. ex., dépression); les symptômes affectifs (p. ex., colère), cognitifs (p. ex., rumination) et comportementaux (p. ex., insomnie); les impacts interpersonnels et sociaux tels les bouleversements dans les dynamiques sociopolitiques (p. ex., conflits, demande accrue visant les services de soins de santé), les enjeux de sécurité (p. ex., augmentation de certains crimes) ou les violences conjugales et la maltraitance d'enfants. Ces stressseurs peuvent 1 s'accumuler et mener à des impacts chroniques.

Être confronté.e à un désastre, directement ou de façon vicariante via l'information reçue (médias, éducation, échanges sociaux), peut aussi amener une anticipation accrue des impacts futurs de la crise écologique, ce qui peut causer de l'écoanxiété, un deuil anticipé ou un sentiment d'impuissance marqué.

## ÉTUDES QUÉBÉCOISES ET LEÇONS APPRISSES

Suite aux inondations de 1996 au Saguenay et des grandes inondations de 2017 et 2019 dans le sud du Québec, des chercheur.euse.s issus de différents domaines scientifiques ont effectué des études pour documenter les conséquences de telles catastrophes, ainsi que les facteurs de protection et de vulnérabilité associés. Les résultats suggèrent que les individus touchés sont plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé mentale que les individus non exposés aux inondations. Ils démontrent également que les inondations ont des effets néfastes sur plusieurs sphères de vie (personnelles et professionnelles), et qu'elles influencent le sens qu'ils accordent aux événements ainsi que la façon dont ils les affrontent. À ceci s'ajoutent d'autres sources de stress, dont les démarches administratives qui peuvent être lourdes et nombreuses, l'exil du domicile, et les possibilités de vol ou de vandalisme. En plus d'avoir contribué au développement des connaissances relatives aux impacts psychosociaux associés aux désastres, ces collaborations interdisciplinaires ont permis d'incorporer de nouvelles perspectives et méthodologies dans l'élaboration d'interventions psychosociales et de stratégies intersectorielles. Plus efficaces et basés sur une approche proactive, ces nouveaux outils permettent d'adapter les interventions subséquentes aux besoins de chacun et de réduire significativement le niveau de stress des victimes.

## LES APPROCHES INTERSECTORIELLES DANS LA RÉPONSE AUX CATASTROPHES

Nous proposons que cette réflexion importante sur le risque systémique et les impacts psychosociaux des catastrophes s'articule autour des quatre priorités du Cadre d'action de Sendai (UNDRR, 2015): 1) comprendre les risques de catastrophes; 2) renforcer la gouvernance des risques de catastrophes pour mieux les gérer; 3) investir dans la réduction des risques de catastrophes pour renforcer la résilience; 4) améliorer la préparation pour une intervention efficace et pour « faire et reconstruire mieux ». C'est ainsi que devrait se développer notre capacité collective à faire face et à gérer de façon anticipative et intersectorielle les risques systémiques.

Tout protocole de gestion des catastrophes doit tenir compte des caractéristiques de l'événement et de la population touchée, et inclure des considérations visant la santé mentale et le bien-être des populations. Un système résilient aux catastrophes et aux risques systémiques doit pouvoir anticiper, répondre adéquatement et s'adapter. Or, l'intensification des CC et le cumul des risques exigent que l'on révise en continu les modèles actuels de gouvernance des risques et que l'on intègre les directives de protection de la santé mentale à celles de la gestion des catastrophes, ceci afin d'assurer l'adoption d'actions appropriées à toutes les phases de la gestion des risques (voir le modèle intégrateur et la trousse d'outils proposées par Lessard et ses collègues, 2020).

Une mise en commun des connaissances et des communications est par ailleurs nécessaire pour favoriser une compréhension partagée des enjeux et mobiliser les personnes impliquées dans la gestion des risques. Les collaborations intersectorielles sont ici essentielles puisqu'elles favorisent la mise en œuvre de réponses conjuguant l'intervention des services sociaux et du système de santé, incluant les

soins spécialisés en santé mentale, ainsi que l'application de méthodologies innovantes et intégrées, et le transfert de connaissances.

Le RIISQ est un bon exemple d'initiative concrète et porteuse. Par ses activités et son financement consacrés aux projets intersectoriels, le Réseau permet à des chercheur.euse.s et acteur.trice.s du terrain de se rencontrer et de travailler ensemble sur des problématiques communes, de contribuer au développement des connaissances en créant des partenariats intersectoriels de recherche, et de travailler conjointement à la réduction des risques et impacts.

## Conclusions et recommandations

Dans le contexte actuel de CC qui s'accroissent et sont irréversibles, il est crucial de renforcer la résilience communautaire par des systèmes interconnectés qui maintiennent et renforcent la protection sociale et les services de base, y compris la santé et le bien-être des individus, des communautés et des organisations. Parmi les priorités, il est essentiel d'améliorer le renforcement des capacités, c'est-à-dire des mesures de préparation et de prévention. Considérant la complexité des défis associés aux CC et aux risques systémiques, les approches intersectorielles s'avèrent indispensables. La résilience des personnes sinistrées ou vivant dans des environnements à risque et la communication avec les intervenant.e.s nécessitent une expertise intersectorielle et le soutien continu des autorités gouvernementales et sanitaires. Bien que les cadres théoriques socioécologiques actuels puissent nous aider à mieux comprendre les facteurs en cause et guider les processus de préparation et de planification, ces modèles sont à repenser selon un contexte multirisque afin d'amener une meilleure compréhension des réponses aux impacts psychosociaux qui en découlent, et d'adapter les stratégies d'intervention en fonction de ces impacts.

D'autres réseaux comme le RIISQ et le RQCP (Réseau québécois COVID-pandémie) devraient être créés pour favoriser la collaboration intersectorielle et l'élaboration d'une vision holistique des risques systémiques. Ceci permettrait aussi de stabiliser et d'accompagner à long terme les personnes sinistrées, et d'augmenter leur résilience. Au niveau gouvernemental et de la santé, les interventions financières et psychosociales doivent être renforcées, puis adaptées aux nouvelles réalités socioenvironnementales. Les risques systémiques sont l'un des plus grands défis collectifs de l'heure. Afin d'y répondre adéquatement, il nous faut conjuguer les efforts et l'expertise de personnes issues de tous les secteurs et de toutes les disciplines scientifiques, au sein d'approches et initiatives intersectorielles.

## Références

Gousse-Lessard, A.-S, Gachon, P., Lessard, L., Vermeulen, V., Boivin, M., Maltais D., Landaverde, E., Généreux, M., & Motulsky, B., Le Beller, J. (2022). Intersectoral approaches: the key to mitigating psychosocial and health consequences of disasters and systemic risks. *Disaster prevention and management*. Vol. ahead-of-print No. ahead-of-print. <https://doi.org/10.1108/DPM-09-2022-0190>

Lessard, L., Lafond, A., Robitaille, MA, Simard, D., Leclerc, T. (2020). Trousse d'outils pour réduire les impacts psychosociaux des populations touchées par des événements météorologiques extrêmes. Rimouski, QC: Université du Québec à Rimouski [www.arica.uqar.ca](http://www.arica.uqar.ca).

[www.santepop.qc.ca](http://www.santepop.qc.ca)

[www.qualaxia.org](http://www.qualaxia.org)