



Abrégés de recherche

Identifier et explorer les déterminants de la durabilité des interventions axées sur le rétablissement en santé mentale : proposition d'étude de cas à méthodes mixtes

Résumé

Les interventions visant le rétablissement de la santé mentale (SM) ont pour but de restaurer les relations sociales, l'espoir et l'optimisme des personnes confrontées à des problèmes de santé mentale. Bien que maints efforts aient été investis dans le développement de telles interventions, leur durabilité a été peu étudiée. Les interventions non pérennes sont problématiques du fait de leur coût, et des inégalités d'accès aux soins qui en découlent. L'objectif de cette étude sera d'investiguer les facteurs liés à la durabilité des interventions de rétablissement de la santé mentale. Les résultats pourraient éclairer les politiques à venir et aider les organismes et décideurs à maintenir l'orientation des services de santé mentale vers le rétablissement.

AUTEURE PRINCIPALE

Eleni Sofouli, Ph. D. (c)

Eleni.sofouli@mail.mcgill.ca

<https://delaparolealaction.ca/>

Problématique et objectifs

Les services axés sur le rétablissement vont au-delà des soins cliniques traditionnels centrés sur la rémission des symptômes et visent à aider les personnes à : rétablir les liens sociaux avec d'autres individus et la communauté; développer l'espoir et l'optimisme pour l'avenir; reconstruire une identité au-delà de celle du « patient avec troubles mentaux »; découvrir un sens à la vie; et se sentir habilité à prendre le contrôle du traitement (cadre CHIME). Malgré les efforts déployés pour mettre en œuvre des interventions axées sur le rétablissement, peu d'attention a été accordée à leur durabilité bien qu'il ait été constaté que toutes les interventions ne conservent pas entièrement leur fonctionnement et leurs composantes clés après la mise en œuvre initiale. Ceci s'avère problématique du fait que les interventions non durables ont des conséquences éthiques, financières et politiques significatives, dont l'absence d'impacts positifs à long terme sur la santé des populations. Ce manque de durabilité a également pour effet de dissuader les parties prenantes concernées de participer aux futurs efforts d'amélioration de la qualité des soins de santé, et d'augmenter les disparités d'accès aux meilleures pratiques à cet égard.

La recherche proposée ici tentera de combler les lacunes dans les connaissances actuelles concernant la durabilité des interventions de récupération en SM. Elle aura pour **objectif** d'identifier les facteurs déterminant la durabilité des interventions de rétablissement deux ans après leur déploiement dans quatre organismes offrant des logements communautaires à des adultes souffrant de problèmes de SM.

Méthodologie

Étude de cas à méthodes de recherche mixtes combinant des données qualitatives et quantitatives. Cette étude s'appuie sur un projet pancanadien mené entre 2017 et 2021 visant à faciliter et à évaluer la mise en œuvre des lignes directrices axées sur le rétablissement, élaborées par la Commission de la santé mentale du Canada. Quatre des sept organisations ayant participé au projet initial ont été sélectionnées pour cette étude de suivi : un hôpital psychiatrique public avec des services de proximité, et trois organisations communautaires situées dans des zones urbaines de trois provinces canadiennes différentes. L'échantillon comprendra des gestionnaires et des prestataires de services qui ont été impliqués dans la mise en œuvre et le maintien des interventions axées sur le rétablissement. Les participants rempliront deux questionnaires, l'un sociodémographique et le PSAT destiné à évaluer la durabilité du programme, et participeront à des activités de collecte de données qualitatives (discussions de groupe, entretiens individuels). Les documents relatifs à la mise en œuvre et au maintien des interventions seront collectés auprès de chaque organisation. Les données recueillies feront l'objet d'une analyse intra-cas et d'une synthèse inter-cas, ce qui devrait mener à une compréhension globale des problèmes propres à chacun des cas. Les similitudes et différences entre les cas, ainsi que les modèles émergents, seront identifiés par synthèse transversale. Les données tirées des entretiens qualitatifs seront analysées selon une approche déductive/inductive adaptée de Damschroder et Lowery (2013). Les réponses aux questionnaires seront analysées par statistiques descriptives non inférentielles, et les documents organisationnels selon les recommandations de Bowen (2009).

Discussion

Le concept de durabilité n'a pas encore été exploré dans la littérature sur le rétablissement en santé mentale. Cette étude aurait pour but de combler cette lacune et d'ouvrir la voie à des recherches futures plus étroitement ciblées. Les résultats anticipés pourraient avoir un impact dans les sphères de la recherche, mais aussi dans la pratique au niveau de la dispensation et de l'orientation des soins en SM. Ces résultats pourraient nous permettre de réaliser plusieurs gains du point de vue de la science de la mise en œuvre, notamment en venant étoffer les rares données factuelles dont nous disposons présentement sur les interactions entre durabilité et interventions de rétablissement en SM. Ils pourraient également offrir de nouvelles perspectives sur la mise en œuvre et le maintien de certaines interventions en santé mentale

qui nécessitent des changements radicaux dans la culture organisationnelle, telles les interventions axées sur le rétablissement. Les résultats de l'étude nous permettraient en outre d'identifier les facteurs qui influencent positivement ou négativement le degré de durabilité des interventions axées sur le rétablissement, ceci afin que nous puissions évaluer ces facteurs aux différentes phases d'implantation et prendre d'entrée de jeu les mesures nécessaires. Enfin, les résultats de l'étude proposée pourraient nous encourager à explorer davantage la phase suivant la mise en œuvre des interventions axées sur la récupération, notamment au niveau des stratégies de pérennisation et du rôle de l'adaptation dans le processus de pérennisation.

Conclusions et recommandations

Les connaissances générées par cette étude pourraient s'avérer utiles dans plusieurs domaines de la santé, outre celui de la SM. Une étude précédente suggérait que l'avancement de notre compréhension de la durabilité dans un contexte de soins de santé contribuerait au développement d'une base de connaissances de la durabilité qui pourrait avoir une utilité par-delà des contextes ou interventions spécifiques. Sur le plan politique, les nouvelles connaissances issues de cette étude pourraient sensibiliser les décideurs quant à l'importance de planifier proactivement la durabilité avant de mettre en place de nouvelles interventions. Ces décideurs pourraient par ailleurs envisager d'élaborer des lignes directrices visant les interventions durables, ce qui leur permettrait de mieux planifier la transition des services en SM vers une approche axée sur le rétablissement. Sur le terrain, les résultats produits par cette étude pourraient permettre aux organisations qui sont en voie d'incorporer le rétablissement à leurs services en SM de formuler un plan de durabilité adapté à leur contexte et à leurs besoins spécifiques, ceci avant même de procéder à l'implantation initiale. Au Québec comme ailleurs, les résultats de cette étude pourraient éclairer les politiques et aider les organismes et décideurs à orienter les services en SM vers une perspective de rétablissement durable tout en faisant progresser les connaissances liées à l'implantation et à la pérennité.

Référence

Sofouli, E., Wiltsey-Stirman, S., Groleau, D., Perreault, M., Piat, M. Identifying and Exploring Sustainability Determinants of Mental Health Recovery-Oriented Interventions: A Mixed Methods Study Protocol. *Glob Implement Res Appl* 2, 249–261 (2022). <https://doi.org/10.1007/s43477-022-00052-5>