

## INVITATION À PARTICIPER À UNE ÉTUDE SUR L'INTERVENTION EN CONTEXTE DE NATURE ET AVENTURE

VOUS AVEZ PARTICIPÉ À UN PROGRAMME D'INA-E OU VOUS ÊTES INTERVENANT·E EN INA-E ? VOTRE  
EXPÉRIENCE EST PRÉCIEUSE POUR MIEUX COMPRENDRE LES RETOMBÉES DE CES INTERVENTIONS !

Cette étude est réalisée dans le cadre de mon projet de Doctorat en psychologie à l'Université Laval. Sous la supervision de Marie-Claude Richard, professeure agrégée à l'Université Laval et Isabelle Doré, professeure agrégée à l'Université de Montréal, je mène une étude pour mieux comprendre les retombées de l'INA-E sur la transition à la vie adulte et la construction de l'identité.



**L'INTERVENTION EN CONTEXTE DE NATURE ET D'AVENTURE À VISÉE ÉDUCATIVE (INA-E)** est une approche expérientielle qui mobilise la nature, l'aventure et le groupe comme contexte d'intervention pour promouvoir l'atteinte de différents objectifs personnels et pédagogiques. Elle est donnée dans un cadre structuré et animé par des intervenants ayant une formation spécifique dans le domaine, en éducation et/ou en relation d'aide.

Exemple de programmes d'INA-E :

- Le cours « Plein air expérientiel » aussi appelé « 18 jours » offert par le Cégep de l'Outaouais.
- Programmes Outward Bound

**Votre participation consisterait à :**

1. Remplir un formulaire sociodemographique en ligne (10 min)
2. Participer à une entrevue individuelle d'environ 60 minutes (Zoom ou en présence)

**QUI PEUT PARTICIPER À CETTE ÉTUDE ?**

**PARTICIPANT·E**, nous sommes intéressées à échanger avec vous si :

- Vous avez participé à un programme d'INA-E au Canada entre l'âge de 16 et 30 ans qui impliquait un séjour organisé en nature (ex. : randonnée, canot, camping, etc.) d'une durée minimale de 5 jours consécutifs
- Vous êtes en mesure de vous exprimer en français ou en anglais.

**INTERVENANT·E** nous sommes intéressées à échanger avec vous si :

- Vous avez agi comme intervenant·e dans un programme d'INA-E au Canada offert à des jeunes entre l'âge de 16 et 30 ans qui impliquait un séjour organisé en nature (ex. : randonnée, canot, camping, etc.) d'une durée minimale de 5 jours consécutifs;
- Vous avez occupé ce rôle pendant un minimum d'un an;
- Vous détenez une formation collégiale ou universitaire dans une discipline liée à l'éducation ou à la relation d'aide (ex. : psychologie, travail social, psychoéducation, etc.);
- Vous êtes en mesure de discuter de votre expérience en français ou en anglais

**Intéressé·e ? Manifestez votre intérêt en suivant le lien suivant ou en numérisant le code QR**

<https://redcap.link/nbxw6fvx>

Pour toute question, contactez-moi: [audrey.laberge.5@ulaval.ca](mailto:audrey.laberge.5@ulaval.ca)

**Projet approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval**

**No d'approbation 2025-411 A-1 / 11-12-2025**

