



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche
en santé des populations
du Québec

Axe Santé mentale des
populations

dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 1^{er} avril 2020, de 12 h à 13 h (HNE)

Les premiers secours psychologiques en cas de désastre : une réponse pour réduire la détresse liée aux inondations et au COVID-19

Conférencière : Lily Lessard, inf., Ph. D.
Université du Québec à Rimouski et Centre de recherche du
CISSS de Chaudière-Appalaches

Les premiers secours psychologiques en cas de désastre désignent à la fois le soutien social et psychologique offerts aux personnes touchées dans les premiers temps d'un désastre ou d'une urgence d'envergure populationnelle. Recommandés par les experts internationaux, il n'est pas nécessaire d'être un intervenant en santé mentale pour offrir ces soins humains et concrets aux personnes se trouvant en situation de détresse. Ces soins visent à les reconforter, les aider à répondre à leurs besoins essentiels, les accompagner dans la gestion de leurs problèmes et les aider à obtenir du soutien.

Dans l'anticipation de la saison des inondations au Québec et dans le contexte de la présente pandémie liée au COVID-19, ce webinaire vise à présenter les premiers soins psychologiques en cas de désastre. Il s'adresse aux intervenants de première ligne et de la communauté qui n'ont pas nécessairement de formation dans le domaine de la santé mentale, mais qui travaillent auprès de personnes susceptibles de manifester de la détresse en lien avec la situation actuelle. Les grandes lignes de ces approches seront présentées et discutées avec les participantes et participants. Des ressources supplémentaires seront également proposées à celles et ceux souhaitant en apprendre davantage sur ces soins.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

https://zoom.us/webinar/register/6015852337394/WN_ofceclnAT6iNxPZWXyDDg

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Denise Koubanioudakis par courriel à denise.koubanioudakis@umontreal.ca.