



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche
en santé des populations
du Québec

Axe Santé mentale des
populations

dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau
de recherche en santé des populations du Québec

Mardi 21 avril 2020, de 12 h à 13 h (HNE)

Trousse d'interventions pour réduire les impacts sur la santé mentale lors des événements météorologiques extrêmes dans un contexte de changements climatiques

Conférenciers : **Lily Lessard, inf., Ph. D.**

Université du Québec à Rimouski et Centre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches

Audrey Lafond, TS

Université du Québec à Rimouski et CISSS de Chaudière-Appalaches

Les changements climatiques contribueront à accroître en nombre et en intensité les événements météorologiques extrêmes. La survenue de ceux-ci est associée à des impacts négatifs sur la santé mentale des personnes touchées, à court et à long terme. Pour prévenir ou réduire ces impacts, il importe de bien outiller les différents niveaux de soins et de services, à commencer par les personnes, les familles et les collectivités elles-mêmes.

La trousse d'interventions, développée dans le cadre du Projet ARICA, s'inspire d'un modèle de soins par étape et vise le développement des résiliences individuelles et collectives face aux changements climatiques. Elle tient compte des dernières données scientifiques disponibles portant sur les interventions en santé mentale dans le contexte de changements climatiques. Elle s'adresse à des clientèles variées, s'applique à tout type désastre et tient compte des différentes phases d'un sinistre (prévention, intervention et rétablissement).

Ce webinaire propose de faire un rappel des impacts sur la santé mentale des événements météorologiques extrêmes ainsi qu'un survol des grands principes qui ont guidé le développement de cette trousse. Les principales interventions, qui vont de la promotion de la santé mentale positive aux interventions spécialisées, seront ensuite présentées. Un accent sera mis sur les actions à la portée des individus, des communautés et des intervenants de la santé et des services sociaux de première ligne.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :

https://zoom.us/webinar/register/5015802432201/WN_cHh4X4IASPGz30jEyQ37EA

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Denise Koubanioudakis par courriel à denise.koubanioudakis@umontreal.ca ou par téléphone au 514-343-6111, poste 37125.