



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



Réseau de recherche  
en santé des populations  
du Québec

Axe Santé mentale des  
populations

## dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau  
de recherche en santé des populations du Québec

Mercredi 25 mars 2020, de 12 h à 13 h (HNE)

### **Les services de remplacements agricoles : un outil indispensable pour contrôler et donner un sens à sa vie**

**Conférenciers :** **Marie-Joëlle Brassard, Ph. D.**  
Chercheure senior, Centre d'innovation sociale en agriculture  
**Simon Dugré, Ph. D. (c)**  
Directeur, Centre d'innovation sociale en agriculture  
**Simon Louis Lajeunesse, Ph. D.**  
Chercheur, Centre d'innovation sociale en agriculture

Les défis d'un agriculteur.trice sont nombreux : concurrence mondiale et démantèlement de fermes, rareté d'une relève familiale, complexité réglementaire et administrative, roulement de personnel élevé, horaires atypiques et conditions climatiques incontrôlables. Finalement, l'image que la société leur renvoie est souvent celle de pollueurs. Ces facteurs croisés font qu'ils ont peu de contrôle sur leur vie et leur travail, ce qui accroît leur vulnérabilité sur le plan de la santé mentale. Une enquête auprès de 1 132 agriculteurs canadiens (Jones-Bitton, A; 2019) révèle que 45 % d'entre eux présentent des niveaux de stress élevé et 58 % de l'anxiété. Au Québec, c'est 42 % qui considèrent que leurs journées étaient assez ou extrêmement stressantes en comparaison de 20 % chez l'ensemble des hommes (Lafleur, G. 2012).

Pour répondre à la détresse des producteurs agricoles et leur assurer une qualité de vie améliorée, le Centre d'innovation sociale en agriculture (CISA) du Cégep de Victoriaville accompagnait, de 2014 à 2017, la mise en œuvre d'un « Service de remplacement agricole » au Centre-du-Québec. Une Coopérative de services de remplacement agricole était alors créée qui fournit une main-d'œuvre de remplacement de propriétaires de fermes. Cette main-d'œuvre remplace le propriétaire en cas de maladies, d'accidents, de vacances ou pour leur implication citoyenne dans leur communauté.

Les conférenciers présenteront le projet et poseront un éclairage sur les défis et enjeux que soulève un modèle novateur de soutien aux producteurs agricoles.

Pour vous inscrire au webinaire, veuillez suivre ce lien :  
[https://zoom.us/webinar/register/1415765221198/WN\\_R5Dwp8YsSCC0wUcLE55KsA](https://zoom.us/webinar/register/1415765221198/WN_R5Dwp8YsSCC0wUcLE55KsA)

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Denise Koubanioudakis par courriel à [denise.koubanioudakis@umontreal.ca](mailto:denise.koubanioudakis@umontreal.ca) ou par téléphone au 514-343-6111, poste 37125.