

DÉFI D'INTÉGRER LA SANTÉ MENTALE DANS UN BILAN DE SANTÉ PRÉVENTIF

Claire Gagné, Andrée Gilbert, Sylvie Roberge, Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

Contexte d'un nouveau guide de pratique

- Bilan de santé préventif- adultes, 18 +
- Offert par infirmière clinicienne, en collaboration avec infirmière praticienne spécialisée et Md
- Milieu clinique 1^{re} ligne

Objectifs du guide

- Augmenter la portée populationnelle de la prévention
- Optimiser le travail clinique des professionnels (partage des tâches, compétences, ...)

Perspectives du bilan

- Favoriser l'autonomisation de la personne
- Sensibiliser, détecter et dépister précocement

Place de la santé mentale dans un bilan global

- 60 % des motifs de consultation chez un Md (ESCC 2009-2010)
- Prévalence élevée et à la hausse
- Phénomènes en émergence (ex : maltraitance, aidants naturels, ...)
- Partie intégrante de la santé globale
- Interrelations santé physique et mentale
- Aggravation du pronostic d'une maladie physique
- Impacts sur les habitudes de vie
- Cause majeure d'invalidité

Difficultés d'intégrer la santé mentale dans un bilan global

- Recommandations des organismes
- Divergentes, absentes, incomplètes
- Temps de consultation
- Plusieurs thématiques : habitudes de vie, dépistage des cancers, risques cardiométaboliques, déficits cognitif-visuel-auditif, ...
 Santé mentale : stress, sommeil, dépression, risque suicidaire, violence, maltraitance envers les aînés
- Développement de compétences spécifiques
- Crainte d'ouvrir une boîte de Pandore
- Ressources spécialisées limitées en 1^{re} et 2^e lignes

Conditions gagnantes de mise en application

- Clarification et définition des concepts
- « Outil sur mesure » pour l'infirmière clinicienne
- Questionnaire auto-administré
- Formation appropriée de l'infirmière clinicienne
- Présence, développement, identification et partage des ressources
- Banque d'outils pour l'infirmière et la personne qui consulte
- Collaboration professionnelle
- Module santé mentale intégré





