



Quazette: Janvier 2019

ÉDITO

Permettez-moi de vous souhaiter une excellente année 2019, remplie de défis intéressants, de plaisirs et de découvertes. Évidemment, la santé physique et mentale est la base. Et pour commencer cette nouvelle année, nous vous offrons encore plusieurs nouveautés.

Nouveau dossier transféré: [Assises théoriques et applications pratiques en promotion de la santé mentale](#)

Ce dossier, dont le titre a légèrement été modifié, est maintenant sous la responsabilité de Pascale Mantoura, conseillère scientifique au Centre de collaboration national sur les politiques publiques et la santé, et Marie-Claude Roberge, conseillère scientifique à l'Institut national de santé publique du Québec. Elles ont fait une importante mise à jour avec l'ajout de dix publications, trois outils et quatre liens à des sites Web importants. Voici quelques exemples de publications ajoutées:

- Mantoura, P., Roberge, M.C., & Fournier, L. (2017). Un cadre de référence pour soutenir l'action en santé mentale des populations. *Santé mentale au Québec*, 42(1), 105-123.
- Agence de santé publique du Canada (2016). *Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive*. Centre de prévention des maladies chroniques, Agence de santé publique du Canada

Nouveau dossier: [Aléas climatiques extrêmes et santé mentale](#)

Nous sommes ravis de vous annoncer ce tout nouveau dossier qui est très d'actualité et qui le sera certainement pour plusieurs années: «Aléas climatiques extrêmes et santé mentale». Ce dossier est mené par deux professeurs de l'Université du Québec à Rimouski: Lily Lessard, du Département des sciences infirmières et Geneviève Brisson, du Département sociétés, territoire et développement. Vous trouverez dans ce dossier un éditorial, publié par Qualaxia en 2017 ainsi qu'un webinaire de notre série Dégustation de savoir (mars 2018), les deux ayant comme auteures les deux responsables de dossier. Par ailleurs, elles ont également ajouté 15 publications dont voici quelques exemples:

- Trombley, J., Chlupka, S. Anderko, L. (2017). Climate change and mental health: An evidence-based review of the emotional health risks associated with a changing climate. *AJN*, 117 (4).
- Maltais, D. (2015). Situation de crise, de tragédie ou de sinistre : le point de vue des professionnels de l'intervention sociale. Québec : Presses de l'Université Laval.

Enfin, le dossier inclut une nouvelle Quintessence rédigée par Magalie Canuel, Pierre Gosselin, Arnaud Duhoux, Alain Brunet et Alain Lesage: «Surveillance des impacts sur la santé mentale après un sinistre: une boîte d'outils pratiques et validés». Les auteurs nous expliquent l'intérêt d'une telle boîte à outils, ce qu'elle contient et les recommandations pour l'utilisation de ces outils par les intervenants du réseau de la santé. Cette boîte à outils a été mise au point par des experts en santé mentale et en surveillance de divers établissements québécois. Cette publication marque également la reprise des Quintessences qui ont fait relâche pendant toute l'année 2018.

Santé mentale chez les agriculteurs: [nouvel éditorial](#)

Nancy Beauregard, professeure agrégée à l'École de relations publiques de l'Université de Montréal, nous offre un nouvel éditorial: «L'agriculture au Québec à la croisée des chemins: quels constats peut-on en tirer?» Elle nous rappelle le climat d'incertitude chez les producteurs agricoles en 2018, facteur de stress majeur ayant des répercussions sur leur santé, et, d'autre part, les mouvements de résilience et de solidarité qui donnent un sens à leur contribution à la société québécoise.

Dégustations de savoir: nos webinaires en collaboration avec le RRSPQ

Notre [prochain webinaire](#) se tiendra le jeudi 24 janvier 2019, de 12h à 13h. **Alain Lesage**, M.D., chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et professeur titulaire au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal nous présentera une conférence intitulée : «**Le potentiel du système de surveillance des maladies chroniques pour l'étude populationnelle des troubles mentaux et du suicide**». Ce webinaire s'adresse principalement aux chercheurs, étudiants et professionnels de recherche, mais les cliniciens intéressés par le sujet sont les bienvenus.

✚ **Pour vous inscrire, cliquez ici.**

Le webinaire suivant se tiendra le 26 février 2019, de 12h à 13h. **Isabelle Doré**, chercheuse postdoctorale à la faculté de Kinesiology and Physical Education, University of Toronto et au centre de recherche du CHUM et **Lise Gauvin**, professeure et vice-doyenne à la recherche à l'École de santé publique de l'Université de Montréal nous présenteront une conférence intitulée: «**Activité physique et cancer: des bienfaits pour la santé mentale? L'exemple du projet Kiné-Onco au CHUM**». À partir des plus récentes données probantes et des données du projet Kiné-Onco, un aperçu des bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale et physique sera présenté, ainsi que des exemples de programmes d'exercices en milieu hospitalier et dans la communauté au Canada et

ailleurs dans le monde. On abordera également les éléments favorables à l'implantation de ces programmes.

✚ **Pour en savoir plus et pour vous inscrire, [cliquez ici](#).**

Merci d'appuyer le travail de nos membres en diffusant leurs travaux dans vos réseaux.

Louise Fournier, Ph.D.
Directrice générale et scientifique
louise.fournier@qualaxia.org

**Consultez notre
outil de recherche**
plusieurs centaines de
publications disponibles

> Chercher



Facebook



Twitter



Site Web

Partenaires



Faculté des sciences infirmières
Université de Montréal

Fonds de recherche
Santé Québec



Institut national
de santé publique
Québec

> qualaxia.org



Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces messages ?
Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désabonner de cette liste](#).