

Réduire les impacts sur la santé mentale des événements météorologiques extrêmes dans un contexte de changements climatiques

-Trousse d'interventions-



Centre
de recherche
du CISSS de
Chaudière-Appalaches

UQAR



Réseau de recherche
en santé des populations
du Québec



réseau **qualaxia** network
vivre en bonne santé mentale

Webinaire
Axe santé mentale RRSPQ &
Réseau Qualaxia
21 avril 2020

Lily Lessard, inf., Ph. D.
Université du Québec à Rimouski
CR- CISSS de Chaudière-Appalaches
Chaire de recherche interdisciplinaire sur la
santé et services sociaux en milieu rural

Audrey Lafond, T.S.
Université du Québec à Rimouski
CISSS de Chaudière-Appalaches

1

À qui s'adresse ce webinaire ?

Toutes personnes susceptibles de travailler auprès des populations exposées aux risques d'événements météorologiques extrêmes

2

Objectif du webinaire

Les participantes et les participants se familiariseront avec les impacts des changements climatiques sur la santé mentale et sur les différentes interventions pouvant être déployées, à différents niveaux, pour les prévenir ou les réduire.

3

Plan de la rencontre

- Événements météorologiques extrêmes, changements climatiques et santé mentale
- Le projet ARICA
- Méthode et principes ayant guidé le développement de la trousse
- Survol des interventions composant la trousse
- Questions et échanges avec les participantes et participants

4

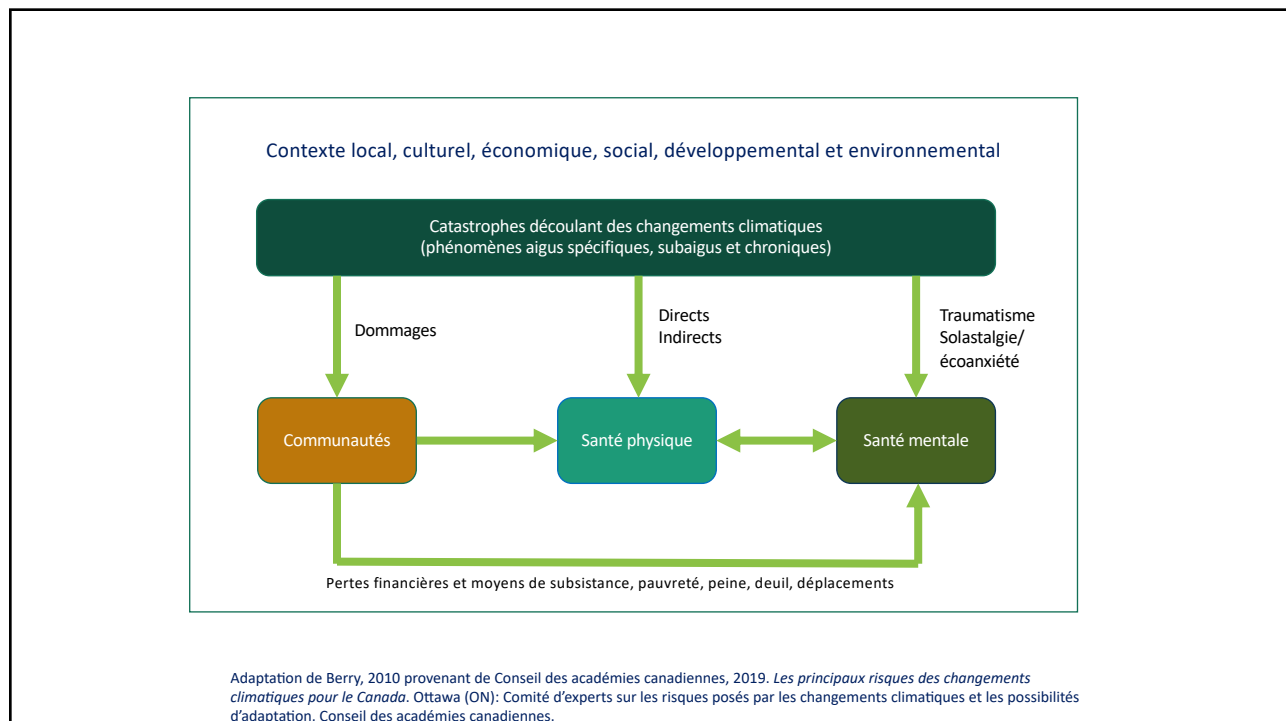
Mental health hotline calls for those in need

Fort McMurray: problèmes respiratoires et de santé mentale pour des pompiers

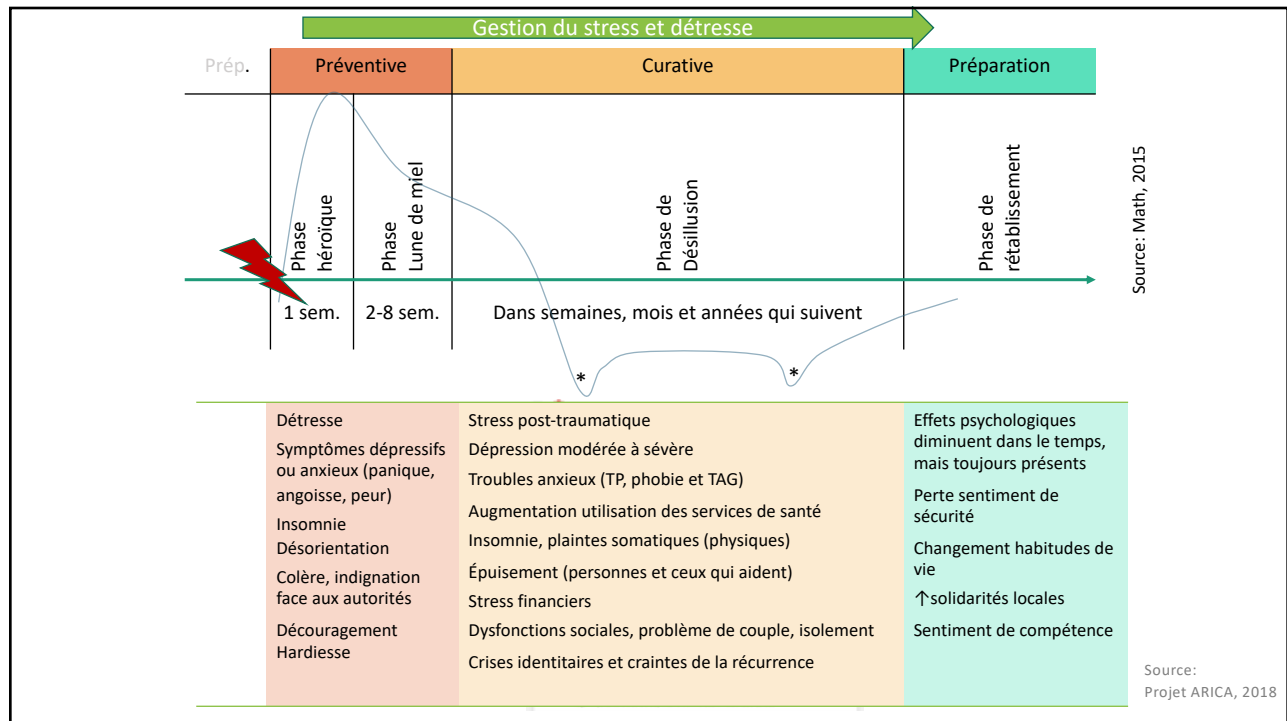
Inondations: ennuis de santé mentale pour deux sinistrés sur trois

Événements météorologiques extrêmes et santé mentale

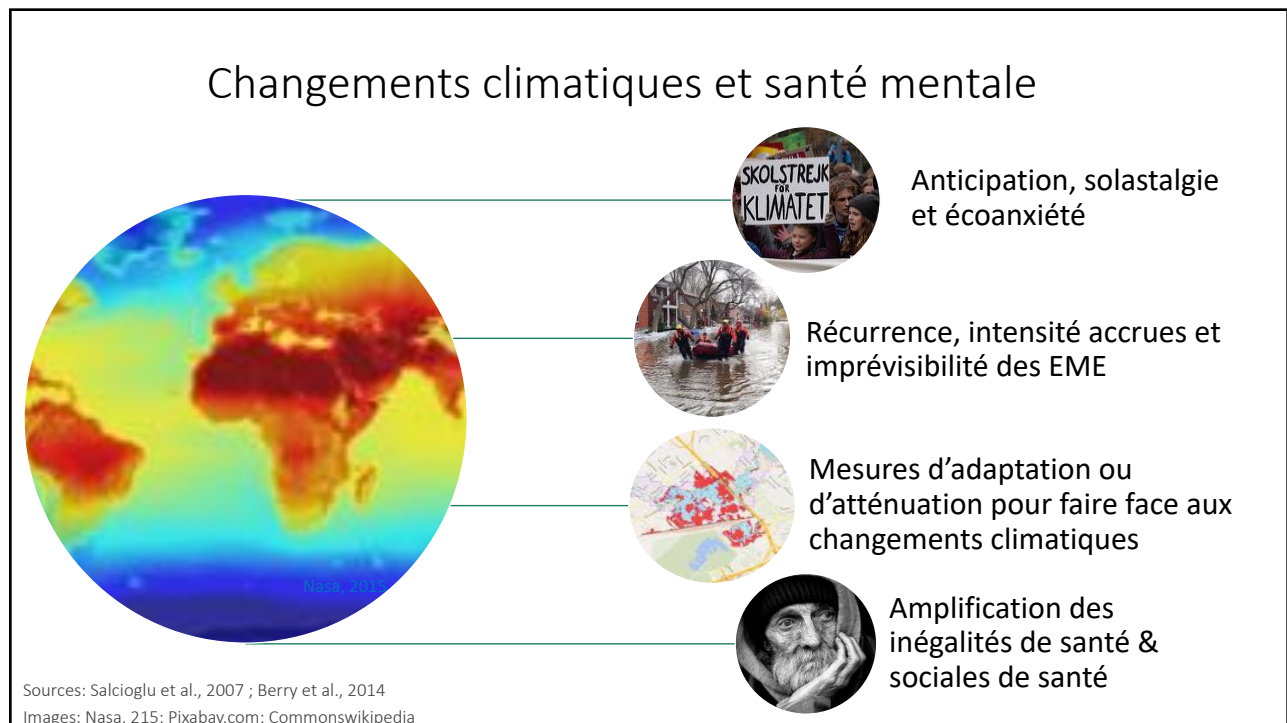
5



6



7



8



Amélioration de la réponse aux besoins
psychosociaux des individus et communautés
touchées par des aléas climatiques dans
les régions de l'Est-du-Québec

9

Partenaires scientifiques et financiers



Ce projet est financé par le
Fonds vert dans le cadre du Plan
d'action 2013-2020 sur les
changements climatiques du
Gouvernement du Québec



Institut national
de santé publique
Québec

Santé
et Services sociaux
Québec

UQAR

CORSeR
Collectif de recherche sur la santé en région

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec

10

ÉQUIPE DE PROJET ARICA

Nom	Organ.	Expertise	Rôle
Geneviève Brisson	UQAR	Impacts psychosociaux aléa environ.	Chercheuse resp.
Lily Lessard	UQAR	Santé comm. et 1L santé mentale	Chercheuse resp.
Mathieu Philibert	UQAM	Géographie de la santé	Co-chercheur
Dorothée Marchand	CSTB	Psychologie environnementale	Co-chercheuse
Richard Fleet	U. Laval	Médecine d'urgence et santé rurale	Co-chercheur
Nathalie Lewis	UQAR	Développement régional	Co-chercheuse
Lise Laplante	INSPQ	Santé environnementale	Utilisatrice conn.
Pierre-Paul Malenfant	CISSSBSL	Sécurité civile-mission santé	Utilisateur conn.
Karine Souffez	INSPQ	Transfert de connaissances	Collaboratrice
Philippe Roy	Ouranos	Modélisation climatique	Collaborateur
Emmanuelle B.-Bastien	INSPQ	Impacts psychosociaux aléa environ.	Prof. de recherche
Marie-Anik Robitaille	UQAR	Orientation	Coordonnatrice
Audrey Lafond	UQAR	Travail social	Prof. de recherche
Pierre Gosselin	INSPQ	Santé environnementale	Comité de suivi
Caroline Larrivée	Ouranos	Changements climatiques	Comité de suivi
Guillaume Marie	UQAR	Géographie	Comité de suivi
Louise Fournier	U.Mtl	Psychologie	Comité de suivi

11



Volets du projet ARICA

1. Impacts psychologiques et sociaux, facteurs de risque et facteur de protection liés au ÉME en milieux non-métropolitains
 - Revue systématique des écrits, 45 articles
2. Études de cas pour valider impacts et facteurs identifiés dans volet 1.
 - Revue documentaire et 4 études de cas dans Est-du-Québec et Chaudière-Appalaches (84 entrevues) .
- 3. Boîte à outils (trousse) des meilleures interventions et approches cliniques et communautaires pour prévenir ou réduire les problèmes de santé mentale suivant un EME**
4. Outils d'aide à la planification pour prévenir ou réduire les impacts psychosociaux

12



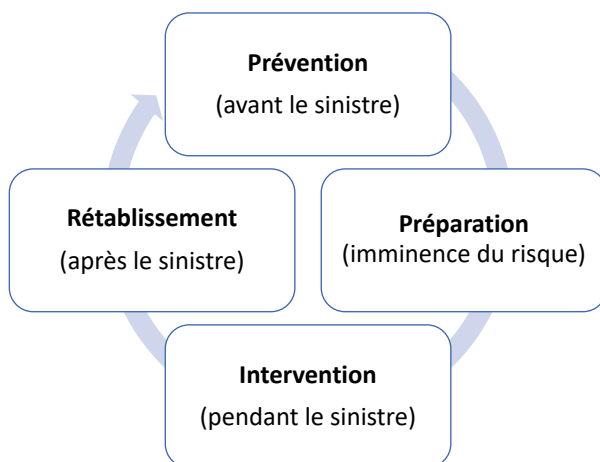
Amélioration de la réponse aux besoins
psychosociaux des individus et communautés
touchées par des crises climatiques dans
les régions de l'Est-du-Québec

Besoins mis en évidence dans les volets 1 et 2

- Renforcer les actions lors des phases de prévention et de rétablissement
- Miser sur les facteurs de protection:
 - Miser sur l'expérience et y donner du sens
 - Meilleure préparation
 - Cohésion sociale
- Développer les résiliences des individus et familles, communautés et système de soins et de services
- Accroître l'intégration des approches entre les différents niveaux de services
- Approches scientifiquement reconnues

13

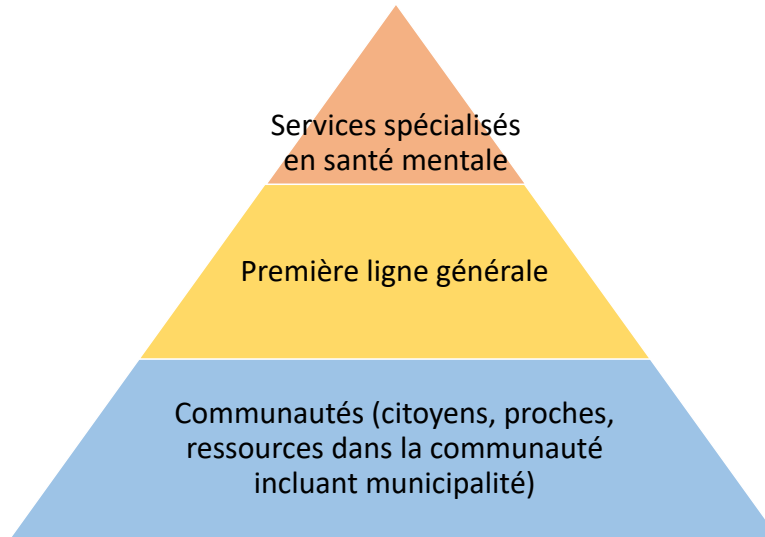
La boucle actuelle de la gestion des risques



14



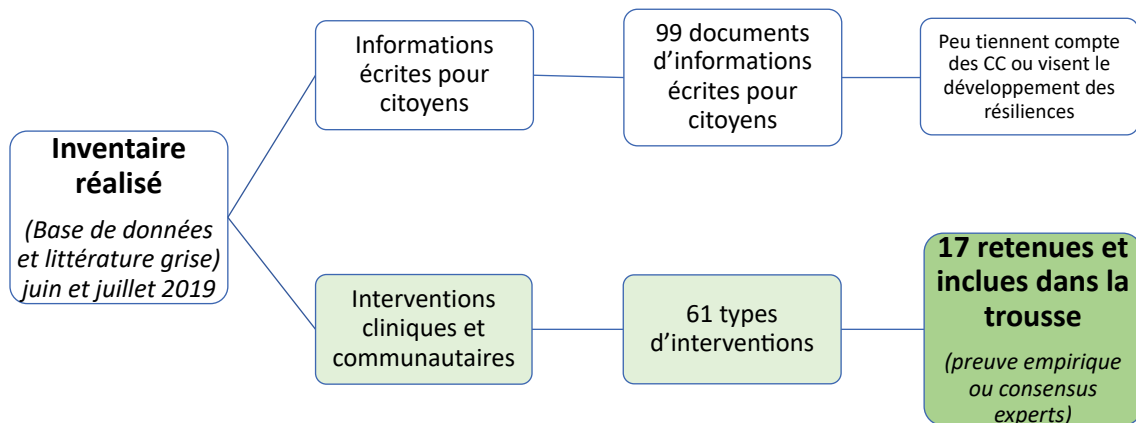
Modèle de soins par étape en santé mentale



Source: Clayton et al. (2017). Mental Health and Our Changing Impacts, implications and Guidance.

15

Méthode volet 3 Inventorier les interventions



16



Format de la trousse

Chaque intervention = une fiche (n=17) incluant:

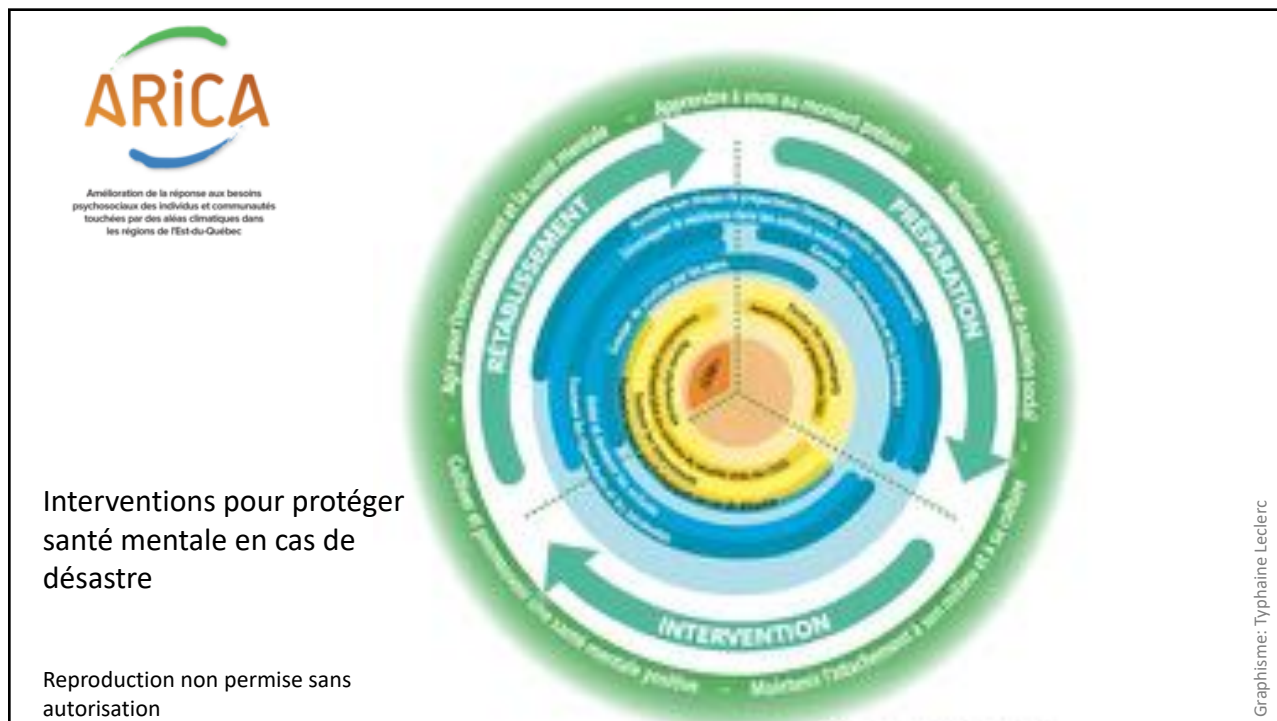
- Pour qui? Par qui?
- Nature de l'intervention
- Comment la mettre en œuvre?
- Ressources supplémentaires

Interventions selon un modèle de soins par étape avec code de couleur en fonction des niveaux d'intervention

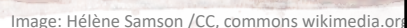
Classées en fonction des phases d'un EME

Promotion de la santé mentale et prévention s'inscrivent en continu

17



18



Intervenir

19



20

Intervenir



Helene Samson / CC - Intervention 2017 St-Jean-sur-Richelieu
https://commons.wikimedia.org/wiki/Fichier:Helene_Samson_2017_St-Jean-sur-Richelieu.jpg



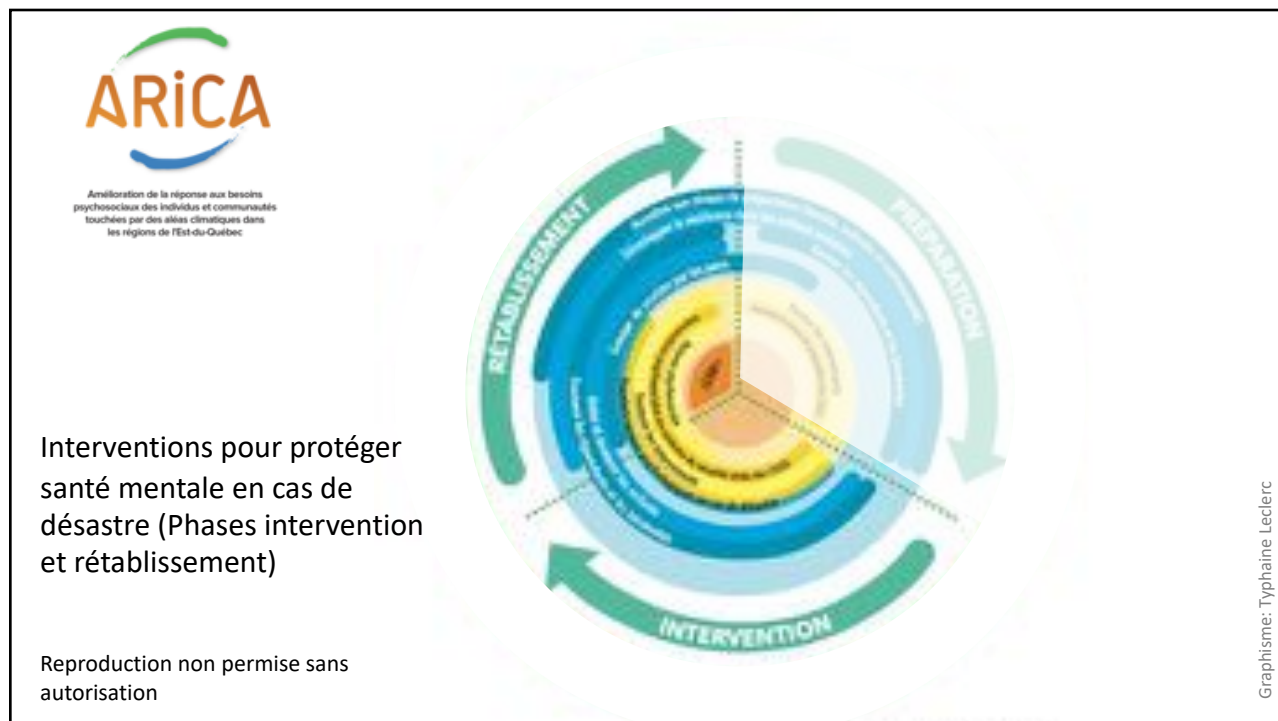
21

Se rétablir



Image Mladen Zickovic via Canva.com

22



23



24



Se préparer

25

ARiCA

Amélioration de la réponse aux besoins psychosociaux des individus et communautés touchées par des aléas climatiques dans les régions de l'Est-du-Québec

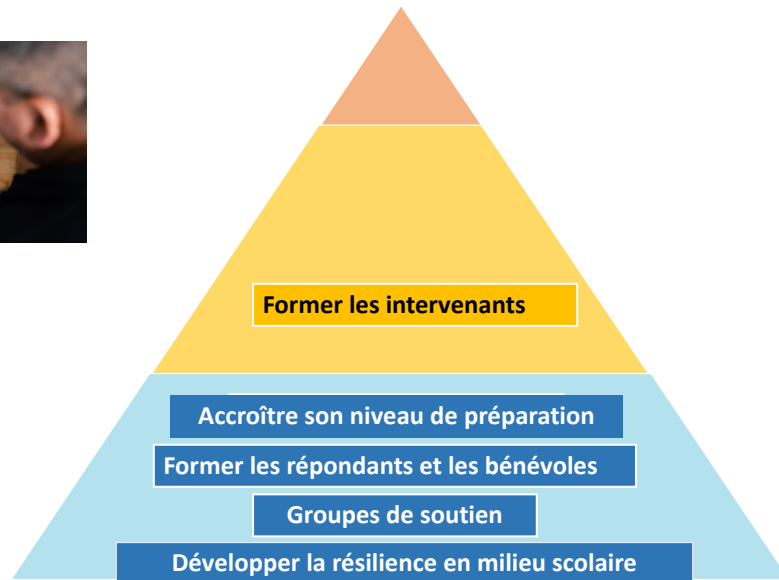
Interventions pour protéger santé mentale en cas de désastre (Phases intervention, rétablissement et préparation)

Reproduction non permise sans autorisation

Graphisme: Typhaine Leclerc

26

Se préparer



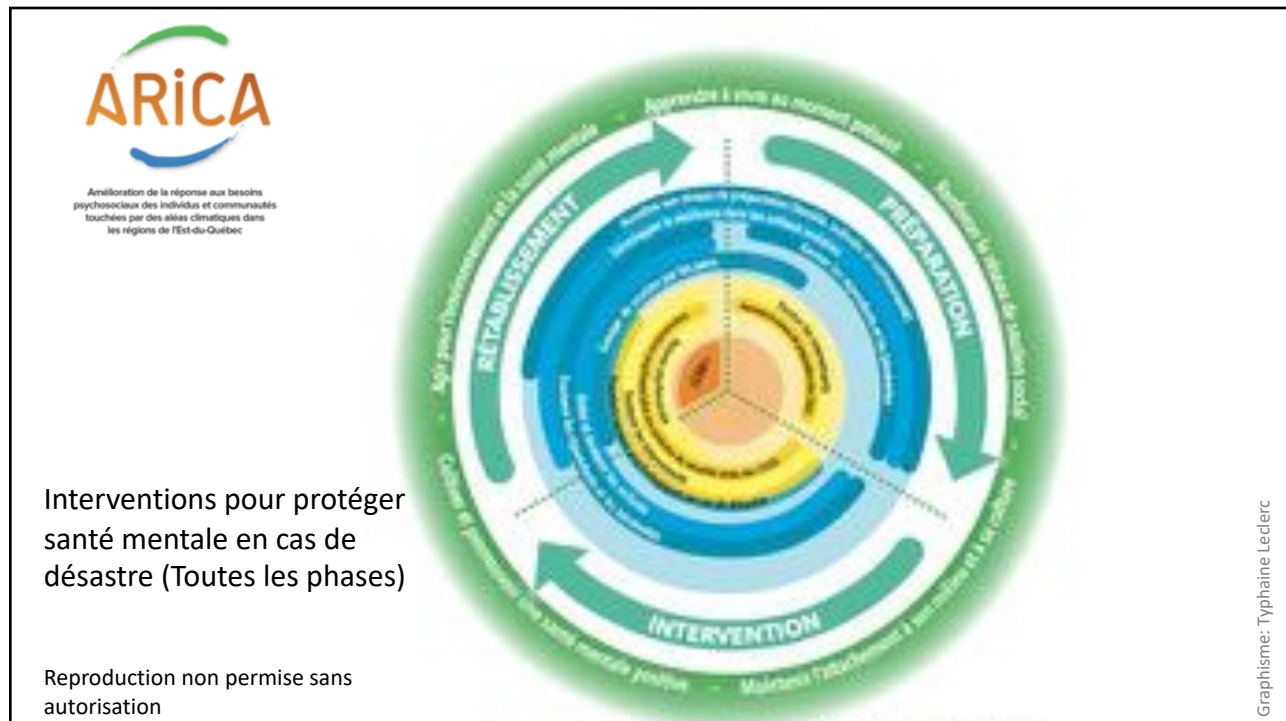
27

Promouvoir et prévenir



Image Lolstock via Canva.com

28



29

Promouvoir et prévenir



- Cultiver et promouvoir la santé mentale positive
- Renforcer le réseau de soutien social
- Agir pour l'environnement
- Apprendre à vivre le moment présent (Pleine conscience)
- Maintenir l'attachement à son milieu et sa culture

30



*****Prudence*****

- Debriefing psychologique

À surveiller

- Art-thérapie en contexte post-traumatique
- SOLAR

31



En somme, cette trousse...

- Ensemble d'outils appuyés scientifiquement
- Permet de se situer selon les phases de l'EME et les niveaux de services
- Balises pour le travail d'équipe ainsi que pour les actions et vocabulaire communs
- Liens entre les phases de rétablissement et de préparation
- Importance du filet de sécurité en promotion de la santé mentale et de la prévention en continu contribue à la resilience

Réduire les impacts sur la santé mentale des populations touchées par des événements météorologiques extrêmes

ARICA

Trousse d'intervention

32